



# 中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 客體關係團體工作坊 - 內在客體的浮現

一、課程時間：113 年 07 月 28 日（日）09：00 - 17：00

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區第二講堂（臺北市松德路 309 號）

三、講師介紹：



### 張達人 醫師

天主教仁慈醫療財團法人執行長暨仁慈醫院院長  
中華團體心理治療學會常務監事及認證督導  
臺灣心理治療學會常務監事



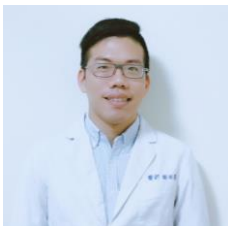
### 鍾明勳 醫師

中華團體心理治療學會督導  
明如身心診所院長  
國立陽明大學公共衛生研究所博士  
英國牛津治療性社區協同治療



### 呂宗樺 醫師

成功大學附設醫院精神部 主治醫師  
中華團體心理治療學會理事及合格治療師  
成大醫院斗六分院精神暨長期照護部主治醫師  
動力性人際團體課程完訓



### 謝詠基 醫師

高雄市立凱旋醫院精神科醫師  
中華團體心理治療學會合格治療師暨秘書長  
英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修

四、課程說明：

早年成長的經驗會透過內化的過程，成為我們自我的一部分，正如電腦的內建程式一般，這種內在的客體關係，永遠跟隨著每個人。生命中的重要他人形塑著我們內心對他人的看法，也影響著我經驗影響下的潛意識，正無時不刻地影響著我們的行為。因應著複雜的潛在情緒及內在經驗，時常透過人際關係來呈現，亦即個人的內在客體關係將透過人際關係來呈現。

客體關係理論目前無論在個別或團體治療中，均已被廣泛運用；尤其在團體治療中，透過成員不斷互動，成員內在客體（internal object），將鮮活呈現於成員當下彼此關係中，經過治療者同理詮釋，不但可建立成員對自己的瞭解，且進而可轉形（transforming）原本的結構。

本工作坊將簡介如何應用客體關係理論於團體心理治療，協助學員對客體關係團體治療具有初步的概念與經驗。客體關係團體治療進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下（here-and-now）成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference)指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以利人際模式之覺察及個人內在客體世界之成長。

#### 五、學習目標：

1. 學習客體關係團體之基本理論概念
2. 觀察與體驗客體關係團體的歷程
3. 了解客體關係團體主要技巧
4. 觀察與體驗自己在團體中的感受與移情作用

#### 六、適合參加的對象：

臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生等。

#### 七、課程表：

◎ 授課內容：本課程的進行將以講座及經驗性團體的方式進行。

第一部份：講座授課 1 小時，介紹基本的理論概念

第二部份：經驗性團體 5 小時，由部分成員進入小團體，體會擔任成員的經驗並實地示範客體關係團體的進行，進而將透過綜合討論將學理與現場經驗結合

時間	主題	講師
09:00—09:30		報到
09:30—10:30	客體關係團體基本概念	張達人
10:45—12:15	經驗性小團體(一)	張達人、呂宗樺、鍾明勳、謝詠基
12:15—13:15		午餐
13:15—14:45	經驗性小團體(二)	張達人、呂宗樺、鍾明勳、謝詠基
15:00—16:30	經驗性小團體(三)	張達人、呂宗樺、鍾明勳、謝詠基
16:30—17:00	整合與討論	張達人、呂宗樺、鍾明勳、謝詠基

※ 經驗性團體視人數將再安排分組。

#### 八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院

#### 九、課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價（06/28 周五前）2,250 元
3. 優惠價 2,000 元（適用對象：會員、學生、一般三人團報、合辦單位員工）
4. 學生團報(三人以上) 1,750 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/x4SehsWVnB4uJdLE7>。

十一、報名截止日期：113 年 07 月 19 日(五)，下午 17:00 截止



十二、課程名額：14 人開設一個團體，滿 22 人加開第二團體，28 人額滿。

### 十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

### 十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

### 十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/272vygn8>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

### 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)



## 「完形治療與伴侶關係」系列工作坊

一、課程時間：初階課程 113 年 09 月 28-29 日(六、日)，09:30 - 17:00

進階課程 113 年 10 月 26-27 日、11 月 09-10 日(六、日)，9:30 - 17:00

二、課程地點：臺北市中山區民權西路 20 號 2 樓小樹屋教室 (近捷運民權西路站)

※ 行前通知將再正式公告確切教室名稱。

三、講師介紹：

何麗儀 現任輔仁大學臨床心理系兼任講師

專長：運用完形治療理論與技術在教學、諮商、督導之助人實務工作中 (伴侶、親子、班級經營、團體諮商、性侵、家暴、自我傷害、夢工作、遊療等)

四、課程說明：

人們渴望與他人建立長久的伴侶關係，但如何找到自己的 MR. (Miss) Right (合適的伴侶)；在關係的蜜月期之後，如何適應彼此的差異、處理不同需求的紛爭，都是需要學習的。

完形治療強調助人者即工具，因而從事伴侶工作者，認識自己伴侶關係的期待及困擾之因應，是完形取向工作者自我成長的任務之一。

完形治療強調覺察、接觸以及接觸干擾、兩極、美學…等的認識，正是處理伴侶關係衝突之良方。學習完形伴侶關係，不但促進自己與伴侶相處更有默契，也讓自己在伴侶關係工作中更有方向與對策。

※參考資料：王環莉、張碧琴、張廣運等譯 (民 98)。親密花園—完形取向伴侶治療理論與實務。台北市：心理。

卓紋君、李正源、蔡瑞峰等譯 (2006)。追求圓融—完形取向的婚姻與家庭治療。台北市：心理。

葉彥君譯 (2001)。公主向前走。台北市：方智。

五、學習目標：

**初階課程**：本課程藉由完形治療的觀點，探討個人對伴侶關係的期待，當伴侶關係觸礁該如何解套。

**進階課程**：本課程藉由完形治療的觀點，探討伴侶關係中常見的問題，藉由老師示範與分組演練，學習完形伴侶工作。

## 六、適合參加的對象：

<b>初階課程</b>
適合對完形伴侶關係有興趣的助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）大學生、研究生，及助人工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工員/社工師或相關專業人員）、輔導老師等，或對完形伴侶關係有興趣的人士報名參與。
<b>進階課程</b>
適合參加過本次初階課程者，或去年曾參加過本會「完形治療與伴侶關係工作坊」之學生及助人工作者。

## 七、課程表

### 初階課程

時間	9月28日	9月29日
09:15-09:30	報到	
09:30-10:30	完形治療概論	接觸干擾與伴侶關係
10:30-12:30	未完成事件與伴侶關係	伴侶接觸干擾的突破
12:00-13:00	用餐暨午休	
14:00-15:30	如何找到 MR. (Miss) Right	案例討論
15:30-17:00	察覺與伴侶關係	案例討論

### 進階課程

時間	10月26日	10月27日
09:15-09:30	報到	
09:30-10:30	完形經驗循環	伴侶關係中的兩極
10:30-12:30	分組演練	分組演練
12:00-13:00	用餐暨午休	
14:00-15:30	伴侶關係中接觸干擾覺察	案例討論
15:30-17:00	分組演練	案例討論

時間	11月09日	11月10日
09:15-09:30	報到	
09:30-10:30	依附關係與完形伴侶	完形伴侶治療的美學（一）
10:30-12:30	如何介入家庭系統	完形伴侶治療的美學（二）

12:00-13:00	用餐暨午休	
14:00-15:30	分組演練	案例討論
15:30-17:00	案例討論	回顧與展望

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

九、課程費用：

身分別	初階	進階	兩階段合報
原價	5,000 元	10,000 元	14,500 元
推廣優惠 (09 月 06 日前報名繳費)	4,600 元	9,200 元	13,000 元
早鳥優惠 (07 月 31 日前報名繳費)	4,400 元	8,800 元	
會員價 (適用本會會員、學生、三人團報)	4,000 元	8,000 元	12,000 元
學生三人團報價	3,500 元	7,000 元	10,500 元

十、報名方式：請填寫線上報名表單 <https://forms.gle/pGcja6RgktgU4XjR6>。

一、報名截止日期：初階課程 113 年 09 月 20 日(五)，下午 17:00 截止；

進階課程 113 年 10 月 18 日(五)，下午 17:00 截止。

十一、課程名額：初階暨進階課程滿 12 人開課，25 人即額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 36 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查 <http://tinyurl.com/yudkocht>。
2. 報名繳費後若無法出席：
  - (1) 初階課程，若於開課日第 30 日前取消，可退費 95%；開課日期第 29~8 日前取消，可退費 90%；開課日~7 日前取消，可退費 80%；開課日前 7 日內，恕不退



費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

(2) 進階課程，若於開課日第 30 日前取消，可退費 95%；開課日期第 29~15 日前辦理，可退費 90%；開課日 14 日前(10/11)辦理，可退費 80%；開課日前 14 日內，恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

(3) 推廣及早鳥優惠之合報，如欲單獨取消進階報名，將退還報名費用 8,600 元。

### 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】 0988-659692

【FB】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)