



南華大學終身學習學院 生命探索系列

【心想識成】(第二期)：談心說識·知心明心 課程招生簡章

創造積極樂觀的人生信念，掌握心想事成的生活境界

人生的幸福與否並不在於才智的優劣，而是取決於身處順逆諸境中所抱持的心態為何。如果想要更有效率的行動，就必須學會改變自己原本習慣的思考模式，啟動生命的潛能去改變負面的思維方式，創造積極樂觀的人生信念，學會掌握自己想要的生活境界！

授課老師：

釋依昱法師

學歷：日本愛知學院大學文學所博士

經歷：佛光山人間大學講師

佛光山叢林學院教師

國立成功大學通識中心生命倫理課程主講者

義守大學應用日語學系創系主任

教育部樂齡大學計劃主持人

教育部義守大學・樂齡大學計畫主持人

《人間福報》與心對話專欄主筆

課程目的：

1. 讓學員理解心、意、識間的關係與互相作用，啟動生命的潛能去改變負面的思維。
2. 創造積極樂觀的人生信念，學會掌握心想事成的生活境界。
3. 透過佛法對心識的解析，而更能清楚地瞭解自己、認識自我，進而超越而臻無我。
4. 使學員能有正確的人生觀，讓心靈自由自在，人生充滿喜悅與光明。

課程內容：請詳見課程大綱。

1. 教學經驗豐富的講師，以易懂的教法，活用生活案例，並以生動活潑的故事體裁，讓學員喚醒內心的自覺，找到自己心中的主人。
2. 理解生命的根源，深入思考生命存在的本質。
3. 研究最深層的意識，探討化平凡的人生為不平凡之要鍵。
4. 探討如何經由內心的存在價值，改變眼前的世界。

招生對象：

18歲以上的一般大眾

上課期間：

113年5月5日(日)、5月19日(日)，09:00-17:00(午休二小時)，共計12小時

上課地點：

同步線上遠距教學：Google Meet 線上教室 (課程影片提供兩週回看複習)

招生人數：一期50人。

依繳費順序錄取至額滿為止。本學院有保留增額或不足額開班之權利。

課程原價：\$4,200元/人

心靈探索優惠價：\$3,399元/人

報名手續：一律採線上報名，網址：<https://forms.gle/Y4CR2Jk3rjn83Ai87> 並於三天內完成繳費手續。本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：





- (1) 現場繳費：南華大學終身學習學院(C108 室)
- (2) 銀行匯款或 ATM 轉帳（彰化銀行大林分行）
 - ▲ 戶名：財團法人私立南華大學，匯款帳號：6204-51-163669-20(彰化銀行大林分行)
 - 匯款或 ATM 轉帳後，請提供您的姓名、報名課程名稱、繳費日期及帳號末五碼，並拍下匯款單或收據，以附件方式，寄至 email：jcwang@nhu.edu.tw
 - *完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

其他事項：

- (1) 本班為研習課程班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2) 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將會提前告知學員。
 - (i) 申請退費必須附上收據正本及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii) 本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。
 - (iii) 學員自報名繳費後至開班上課日前取消課程，退還已繳學費等各項費用之九成，材料費不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
 - (iv) 學員自報名繳費後至開班上課之日取消課程，學費及材料費，全數不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
- (3) 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (4) 患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (5) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (6) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (7) 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
- (8) 課程詳細內容洽詢電話：(05)2721001 分機 8331 王副理。





生命探索系列
【心想識成】(第二期)：談心說識·知心明心
課程大綱

課程名稱 課程時間	113年5月5日(日)	113年5月19日(日)
08:30~09:00	學員報到	學員報到
09:00~09:10	始業式	開場
09:10~10:00	前言-課程回顧	生命的根源何在
10:00~10:10	休息	休息
10:10~11:00	煩惱的根源何在(一)	最深層的意識
11:00~11:10	休息	休息
11:10~12:00	煩惱的根源何在(二)	善與惡的本源
12:00~14:00	午餐時間	午餐時間
14:00~14:50	「小我」和「大我」	轉第八識成大圓鏡智
14:50~15:00	休息	休息
15:00~15:50	何謂殊勝因緣	本我、超我、無我
15:50~16:00	休息	休息
16:00~16:50	轉染成淨-平等性智	無緣大慈，同體大悲
16:50~17:00	1. Q&A 2. 課程結語	1. Q&A 2. 課程結語
17:00~17:30	--	課後檢討 (講師、貴賓、2位學員代表、工作人員 在線上教室開會檢討)

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題如有調整將會另行提前通知。